

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 02/2026 (Từ ngày 02/02 - 07/02/2026)

TH Ứ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, giá đỗ, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Tôm biển rim thịt lợn cà chua			Ruốc thịt gà
	Canh cải ngọt nấu cua đồng			Canh bí xanh nấu thịt gà
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn cà rốt hành mùi	Cháo thịt lợn cà rốt hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn cà chua, hành mùi			
	Thịt bò xào súp lơ, cà rốt. Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt lợn băm			
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt gà cà chua hành mùi	Cơm tám
	Ruốc cá thu, thịt nạc			Thịt lợn băm kho đậu phụ
	Canh tép đồng nấu bí xanh			Canh cải thìa nấu thịt bò
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo đỗ xanh nấu thịt nạc băm	Cháo đỗ xanh nấu thịt nạc băm
	Trứng đúc tôm thịt hành mùi			
	Canh cải thảo nấu thịt lợn nạc			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò băm, cà chua, hành mùi	Bánh đa nấu thịt bò băm, cà chua, hành mùi
	Thịt gà kho gừng			
	Rau cải xào thịt lợn băm Canh củ cải, cà rốt, khoai tây nấu thịt gà			
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo gà hạt sen, khoai tây, cà rốt	Cháo gà hạt sen, khoai tây, cà rốt
	Thịt lợn rim cà chua, hành mùi			
	Canh cải bắp nấu ngao biển			

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Thoa

  
HIỆU TRƯỞNG  
MẦM NON  
VIỆT HÙNG  
  
Trần Thị Hải Nga

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 02/2026 (Từ ngày 09/02 - 14/02/2025)

TH Ứ	BỮA CHÍNH MG+NT (NT từ 10h đến 11h)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
	Thịt lợn băm rim tôm lạc			
	Canh tôm nấu rau cải ngọt			
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt ngan hành mùi	Cơm tám
	Ruốc thịt lợn nạc			Thịt lợn rim trứng chim cút
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn băm
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay cà chua, hành mùi	Bún mọc xay cà chua, hành mùi
	Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt			
	Thịt lợn băm sốt cà chua			
	Canh tép đồng nấu bí xanh			
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Cơm tám
	Cá thu, thịt lợn rim cà chua, hành mùi			Ruốc thịt nạc
	Rau cải bắp nấu ngao biển			Canh bí xanh nấu thịt lợn
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh phở nấu thịt gà, cà chua, hành mùi	Bánh phở nấu thịt gà, cà chua, hành mùi
	Ruốc thịt bò			
	Thịt lợn xào đỗ quả.			
	Canh su hào, cà rốt, khoai tây nấu thịt lợn nạc băm			
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, cà rốt, khoai tây, hành mùi	Cháo thịt lợn, cà rốt, khoai tây, hành mùi
	Trứng cuộn thịt lợn, hành mùi			
	Canh cải cúc nấu thịt lợn băm			

NGƯỜI LẬP

  
Trần Thị Thoa



**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 02/2026 (Từ ngày 16/02 - 21/02/2026)**

TH Ứ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, giá đỗ, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Tôm biển rim thịt lợn cà chua			Ruốc thịt gà
	Canh cải ngọt nấu cua đồng			Canh bí xanh nấu thịt gà
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn cà rốt hành mùi	Cháo thịt lợn cà rốt hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn cà chua, hành mùi			
	Thịt bò xào súp lơ, cà rốt. Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt lợn băm			
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt gà cà chua hành mùi	Cơm tám
	Ruốc cá thu, thịt nạc			Thịt lợn băm kho đậu phụ
	Canh tép đồng nấu bí xanh			Canh cải thìa nấu thịt bò
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo đỗ xanh nấu thịt nạc băm	Cháo đỗ xanh nấu thịt nạc băm
	Trứng đúc tôm thịt hành mùi			
	Canh cải thảo nấu thịt lợn nạc			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò băm, cà chua, hành mùi	Bánh đa nấu thịt bò băm, cà chua, hành mùi
	Thịt gà kho gừng			
	Rau cải xào thịt lợn băm Canh củ cải, cà rốt, khoai tây nấu thịt gà			
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo gà hạt sen, khoai tây, cà rốt	Cháo gà hạt sen, khoai tây, cà rốt
	Thịt lợn rim cà chua, hành mùi			
	Canh cải bắp nấu ngao biển			

NGƯỜI LẬP

*Thoa*

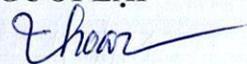
Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 02/2026 (Từ ngày 23/02 - 28/02/2025)

TH Ứ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tằm Thịt lợn băm rim tôm lạc Canh tôm nấu rau cải ngọt	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
3	Cơm tằm Ruốc thịt lợn nạc Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt ngan hành mùi	Cơm tằm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn băm
4	Cơm tằm Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt Thịt lợn băm sốt cà chua Canh tép đồng nấu bí xanh	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay cà chua, hành mùi	Bún mọc xay cà chua, hành mùi
5	Cơm tằm Cá thu, thịt lợn rim cà chua, hành mùi Rau cải bắp nấu ngao biển	Sữa bột pha nước ấm	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Cơm tằm Ruốc thịt nạc Canh bí xanh nấu thịt lợn
6	Cơm tằm Ruốc thịt bò Thịt lợn xào đỗ quả. Canh su hào, cà rốt, khoai tây nấu thịt lợn nạc băm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh phở nấu thịt gà, cà chua, hành mùi	Bánh phở nấu thịt gà, cà chua, hành mùi
7	Cơm tằm Trứng cuộn thịt lợn, hành mùi Canh cải cúc nấu thịt lợn băm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, cà rốt, khoai tây, hành mùi	Cháo thịt lợn, cà rốt, khoai tây, hành mùi

NGƯỜI LẬP

  
Trần Thị Thoa

HIỆU TRƯỞNG

  
  
Trần Thị Hải Nga