

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 03/2026 (Từ ngày 02/03 - 07/03/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt nạc, cà chua, hành mùi	Bánh đa nấu thịt nạc, cà chua, hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn cà chua			
	Thịt bò xào đỗ quả			
	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng			
3	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt nạc, khoai tây cà rốt hành mùi	Cơm tấm
	Trứng vịt đúc tôm hành mùi			Thịt bò xào giá đỗ, súp lơ
	Canh tép đồng nấu bí xanh			Canh cải bắp nấu ngao biển
4	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay cà chua, hành mùi	Bún mọc xay cà chua, hành mùi
	Ruốc thịt bò, thịt lợn nạc			
	Canh cua đồng nấu rau cải <i>ngọt</i>			
5	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt hành mùi	Cơm tấm
	Thịt gà kho gừng			Thịt lợn nạc rim cà chua
	Súp lơ, cà rốt xào thịt nạc			Canh rau cải ngọt nấu cua đồng
	Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà			
6	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt bò, cà chua, hành mùi	Phở thịt bò, cà chua, hành mùi
	Ruốc cá thu, thịt nạc			
	Canh rau cải thảo nấu thịt bò			
7	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
	Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt			
	Canh rau cải bắp nấu ngao biển			

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa

TRƯỜNG  
MẦM NON  
VIỆT HÙNG  
*Hải Nga*  
Trần Thị Hải Nga

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03/2026 (Từ ngày 09/03 - 14/03/2026)**

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Trứng vịt cuộn thịt lợn, hành mùi			Thịt lợn kho trứng chim cút
	Canh bí xanh nấu tép đồng			Canh thịt bò nấu cà rốt, củ cải
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt gà, hạt sen, rau mùi	Cháo thịt gà hạt sen, rau mùi
	Thịt bò xào đỗ quả			
	Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi			
Canh ngao biển nấu rau mồng tơi				
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Ruốc thịt nạc			Thịt bò xào súp lơ xanh
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải nấu thịt lợn
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt, cà rốt hành mùi	Cháo thịt vịt, cà rốt hành mùi
	Cá thu, thịt lợn rim cà chua			
	Canh bí xanh nấu cua đồng			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi
	Tôm biển, thịt lợn dim.			
	Thịt gà xào giá đỗ cà rốt.			
Canh khoai tây, củ cải, cà rốt nấu thịt bò				
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo cà rốt,thịt ngan hành mùi	Cháo cà rốt, thịt ngan hành mùi
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua			
	Canh rau cải nấu thịt nạc băm			

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03/2026 (Từ ngày 16/03 -21/03/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt ngan, cà chua, hành mùi	Bánh đa nấu thịt ngan, cà chua, hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn cà chua			
	Thịt bò xào đỗ quả			
	Canh rau mồng tơi nấu cua đồng			
3	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt nạc, khoai tây cà rốt hành mùi	Cơm tằm
	Trứng vịt đúc tôm hành mùi			Thịt bò xào giá đỗ, súp lơ
	Canh tép đồng nấu bí xanh			Canh cải bắp nấu ngao biển
4	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay cà chua, hành mùi	Bún mọc xay cà chua, hành mùi
	Ruốc thịt bò, thịt lợn nạc			
	Canh cua đồng nấu rau cải <i>ngọt</i>			
5	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt hành mùi	Cơm tằm
	Thịt gà kho gừng			Thịt lợn nạc rim cà chua
	Súp lơ, cà rốt xào thịt nạc			Canh rau cải ngọt nấu cua đồng
	Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà			
6	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt bò, cà chua, hành mùi	Phở thịt bò, cà chua, hành mùi
	Ruốc cá thu, thịt nạc			
	Canh rau cải thảo nấu thịt bò			
7	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
	Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt			
	Canh rau cải bắp nấu ngao biển			

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa

HIỆU TRƯỞNG

*Hải Nga*  
Trần Thị Hải Nga



**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03/2026 (Từ ngày 23/03 - 28/03/2026)**

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Trứng vịt cuộn thịt lợn, hành mùi			Thịt lợn kho trứng chim cút
	Canh bí xanh nấu tép đồng			Canh thịt bò nấu cà rốt, củ cải
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt gà, hạt sen, rau mùi	Cháo thịt gà hạt sen, rau mùi
	Thịt bò xào đỗ quả			
	Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi			
Canh ngao biển nấu rau mồng tơi				
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Ruốc thịt nạc			Thịt bò xào súp lơ xanh
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải nấu thịt lợn
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt, cà rốt hành mùi	Cháo thịt vịt, cà rốt hành mùi
	Cá thu, thịt lợn rim cà chua			
	Canh bí xanh nấu cua đồng			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi
	Tôm biển, thịt lợn dim.			
	Thịt gà xào giá đỗ cà rốt.			
Canh khoai tây, củ cải, cà rốt nấu thịt bò				
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo cà rốt,thịt ngan hành mùi	Cháo cà rốt, thịt ngan hành mùi
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua			
	Canh rau cải nấu thịt nạc băm			

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa

