

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026
THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 04/2026 (Từ ngày 30/03 - 04/04/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	(NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	(Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi
	Ruốc cá thu, thịt nạc			
	Canh bầu nấu tép đồng			
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi
	Thịt gà kho gừng.			
	Rau cải thìa xào thịt bò.			
	Canh cá trắm nấu cà chua dứa, thì là			
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt nạc, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn rim trứng chim cút
	Canh cua đồng nấu bí xanh			Canh cải bắp nấu ngao biển
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là
	Đậu phụ, thịt lợn rim cà chua.			
	Đồ quả xào thịt bò			
	Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt lợn, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Trứng đúc thịt lợn hành mùi			Thịt lợn nạc rim cà chua
	Canh rau cải nấu cua đồng			Canh củ cải cà rốt nấu thịt bò
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
	Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt			
	Canh cải thảo nấu thịt lợn			

NGƯỜI LẬP

Thoa

Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026
THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 04/2026 (Từ ngày 06/04 - 11/04/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT (NT từ 10h đến 11h)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG (Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò cà chua, hành mùi	Cơm tằm
	Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt			Thịt lợn kho trứng chim cút
	Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi			Canh thịt bò nấu cà rốt, củ cải
	Canh ngao biển nấu rau mồng tơi			
3	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt gà, hạt sen, rau mùi	Cháo thịt gà hạt sen, rau mùi
	Trứng vịt cuộn tôm biển thịt lợn, hành mùi			
	Canh bí xanh nấu tép đồng			
4	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, cà chua, hành mùi	Cơm tằm
	Ruốc thịt nạc, thịt bò			Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải nấu thịt gà
5	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt, hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua			
	Canh khoai tây, củ cải, cà rốt nấu thịt bò			
6	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi
	Tôm biển, thịt lợn rim.			
	Canh cua nấu bầu			
7	Cơm tằm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn			
	Canh rau cải thảo nấu thịt bò			

NGƯỜI LẬP

Thoa
Trần Thị Thoa



Cát Thành, ngày 28 tháng 03 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026
THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 04/2026 (Từ ngày 13/04 -18/04/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	(NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	(Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi
	Ruốc cá thu, thịt nạc			
	Canh bầu nấu tép đồng			
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi
	Thịt gà kho gừng.			
	Rau cải thìa xào thịt bò.			
	Canh cá trắm nấu cà chua dưa, thì là			
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt nạc, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn rim trứng chim cút
	Canh cua đồng nấu bí xanh			Canh cải bắp nấu ngao biển
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là
	Đậu phụ, thịt lợn rim cà chua.			
	Đỗ quả xào thịt bò			
	Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt lợn, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Trứng đúc thịt lợn hành mùi			Thịt lợn nạc rim cà chua
	Canh rau cải nấu cua đồng			Canh củ cải cà rốt nấu thịt bò
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
	Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt			
	Canh cải thảo nấu thịt lợn			

NGƯỜI LẬP

Thoa
Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026
THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04/2026 (Từ ngày 20/04 - 25/04/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT (NT từ 10h đến 11h)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG (Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt			Thịt lợn kho trứng chim cút
	Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi			Canh thịt bò nấu cà rốt, củ cải
	Canh ngao biển nấu rau mồng tơi			
3	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt gà, hạt sen, rau mùi	Cháo thịt gà hạt sen, rau mùi
	Trứng vịt cuộn tôm biển thịt lợn, hành mùi			
	Canh bí xanh nấu tép đồng			
4	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, cà chua, hành mùi	Cơm tám
	Ruốc thịt nạc, thịt bò			Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải nấu thịt gà
5	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt, hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua			
	Canh khoai tây, củ cải, cà rốt nấu thịt bò			
6	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi
	Tôm biển, thịt lợn rim.			
	Canh cua nấu bầu			
7	Cơm tám	Sữa bột pha nước ấm	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn			
	Canh rau cải thảo nấu thịt bò			

NGƯỜI LẬP

Thoa
Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026
THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 04/2026 (Từ ngày 27/04 - 02/05/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	(NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	(Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi
	Ruốc cá thu, thịt nạc			
	Canh bầu nấu tép đồng			
3	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi
	Thịt gà kho gừng.			
	Rau cải thìa xào thịt bò.			
	Canh cá trắm nấu cà chua dứa, thì là			
4	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt ngan, cà chua, hành mùi	Cơm tấm
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn rim trứng chim cút
	Canh cua đồng nấu bí xanh			Canh cải bắp nấu ngao biển
5	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là
	Đậu phụ, thịt lợn rim cà chua.			
	Đỗ quả xào thịt bò			
	Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà			
6	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt lợn, cà chua, hành mùi	Cơm tấm
	Trứng đúc thịt lợn hành mùi			Thịt lợn nạc rim cà chua
	Canh rau cải nấu cua đồng			Canh củ cải cà rốt nấu thịt bò
7	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ
	Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt			
	Canh cải thảo nấu thịt lợn			

NGƯỜI LẬP

Thoa
Trần Thị Thoa

