

Cát Thành, ngày 28 tháng 04 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 05/2026 (Từ ngày 04/05 - 09/05/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò cà chua, hành mùi	Cơm tấm
	Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt			Thịt lợn kho trứng chim cút
	Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi			Canh thịt bò nấu cà rốt, củ cải
	Canh ngao biển nấu rau mồng tơi			
3	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt gà, hạt sen, rau mùi	Cháo thịt gà hạt sen, rau mùi
	Trứng vịt cuộn tôm biển thịt lợn, hành mùi			
	Canh bí xanh nấu tép đồng			
4	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, cà chua, hành mùi	Cơm tấm
	Ruốc thịt nạc, thịt bò			Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải nấu thịt gà
5	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt, hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua			
	Canh khoai tây, củ cải, cà rốt nấu thịt bò			
6	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi
	Tôm biển, thịt lợn rim.			
	Canh cua nấu bầu			
7	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn			
	Canh rau cải thảo nấu thịt bò			

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 05/2026 (Từ ngày 11/05 -16/05/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
	2	Cơm tấm Ruốc cá thu, thịt nạc Canh bầu nấu tép đồng	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi
3	Cơm tấm Thịt gà kho gừng. Rau cải thìa xào thịt bò. Canh cá trắm nấu cà chua dứa, thì là	Sữa bột pha nước ấm	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi
4	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua Canh cua đồng nấu bí xanh	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt nạc, cà chua, hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh cải bắp nấu ngao biển
5	Cơm tấm Đậu phụ, thịt lợn rim cà chua. Đồ quả xào thịt bò Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà	Sữa bột pha nước ấm	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là
6	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn hành mùi Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt lợn, cà chua, hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn nạc rim cà chua Canh củ cải cà rốt nấu thịt bò
7	Cơm tấm Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt Canh cải thảo nấu thịt lợn	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 05/2026 (Từ ngày 18/05 - 23/05/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt bò cà chua, hành mùi	Cơm tấm
	Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt			Thịt lợn kho trứng chim cút
	Thịt lợn sốt cà chua, hành mùi			Canh thịt bò nấu cà rốt, củ cải
	Canh ngao biển nấu rau mồng tơi			
3	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt gà, hạt sen, rau mùi	Cháo thịt gà hạt sen, rau mùi
	Trứng vịt cuộn tôm biển thịt lợn, hành mùi			
	Canh bí xanh nấu tép đồng			
4	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc xay, cà chua, hành mùi	Cơm tấm
	Ruốc thịt nạc, thịt bò			Thịt gà xào giá đỗ, cà rốt
	Canh cá trắm nấu cà chua, dưa, thì là			Canh rau cải nấu thịt gà
5	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt, hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua			
	Canh khoai tây, củ cải, cà rốt nấu thịt bò			
6	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi	Phở thịt lợn cà chua, hành mùi
	Tôm biển, thịt lợn rim.			
	Canh cua nấu bầu			
7	Cơm tấm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi	Cháo cà rốt nấu thịt lợn băm, hành mùi
	Đậu phụ rim thịt lợn			
	Canh rau cải thảo nấu thịt bò			

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026  
THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 05/2026 (Từ ngày 25/05 -30/05/2026)

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
	2	Cơm tấm Ruốc cá thu, thịt nạc Canh bầu nấu tép đồng	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt cà rốt hành mùi
3	Cơm tấm Thịt gà kho gừng. Rau cải thìa xào thịt bò. Canh cá trắm nấu cà chua dứa, thì là	Sữa bột pha nước ấm	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi	Bún thịt lợn nạc, cà chua hành mùi
4	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua Canh cua đồng nấu bí xanh	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt nạc, cà chua, hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim trứng chim cút Canh cải bắp nấu ngao biển
5	Cơm tấm Đậu phụ, thịt lợn rim cà chua. Đồ quả xào thịt bò Canh khoai tây, cà rốt, su hào nấu thịt gà	Sữa bột pha nước ấm	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là	Cháo lươn đồng cà rốt, hành mùi, thì là
6	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn hành mùi Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Sữa bột pha nước ấm	Bánh đa nấu thịt lợn, cà chua, hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn nạc rim cà chua Canh củ cải cà rốt nấu thịt bò
7	Cơm tấm Thịt lợn nạc rim tôm, lạc hạt Canh cải thảo nấu thịt lợn	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ	Cháo thịt lợn, gạo nếp, bí đỏ

NGƯỜI LẬP

*Thoa*  
Trần Thị Thoa

